

MANUEL MARTÍNEZ LAVÍN

JEFE DE REUMATOLOGIA Y TITULAR DEL CURSO DE POSGRADO DE LA UNAM

Mexico D.F. MEXICO



El Dr. Martínez Lavín estudió Medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Llevó a cabo su posgrado en Medicina Interna en St. Louis University Missouri EEUU. Fue nombrado Jefe de Residentes de Medicina Interna en el St. Louis City Hospital. Cursó Reumatología en Scripps Clinic and Research Foundation en California. Ingresó al Departamento de Reumatología del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez (INCICH) en el año 1977 donde se atienden pacientes con padecimientos reumáticos complejos asociados a diversas cardiopatías.

En 1979 fundó el curso de especialización en Reumatología avalado por la UNAM. Desde 1983 hasta la fecha es jefe de dicho departamento y profesor titular del curso de posgrado de la UNAM. El Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) reconoce este sitio de entrenamiento como un Programa Nacional de Posgrado de Calidad con competencia internacional. Ha dirigido 26 tesis de posgrado. Es miembro de la Academia Nacional de Medicina. Está certificado como internista y como reumatólogo por los consejos mexicanos de las respectivas especialidades y por el American Board of Internal Medicine. Tiene nombramiento de Investigador Nacional Emérito por el CONACYT y de Investigador F de la Secretaría de Salud.

En su departamento se han graduado 143 Reumatólogos, 25 de ellos médicos provenientes de países hermanos de centro - sudamérica y de España. Entre los graduados hay directores generales de hospitales de primer nivel, profesores titulares de cursos de posgrado en Reumatología avalados por la UNAM y ocho investigadores nacionales.

La línea principal de investigación del Dr. Martínez Lavín es la fibromialgia, enfermedad muy común que afecta primordialmente a mujeres, incomprendida por la comunidad científica. El Departamento de Reumatología del INCICH ha aportado las siguientes primicias al conocimiento de la fibromialgia:

- 1) Alteración profunda del sistema nervioso autónomo descubierta mediante análisis tanto lineales como complejos de la variabilidad del ritmo cardiaco. El sistema nervioso autónomo es el principal sistema de regulación interna y de adaptación al medio ambiente, es también el principal sistema de respuesta al estrés.
- 2) Las alteraciones genéticas del padecimiento relacionadas con el sistema nervioso autónomo y con los canales de sodio de los ganglios de las raíces dorsales.
- 3) La demostración, mediante estudios microscópicos de la cornea del ojo, que las pacientes con fibromialgia padecen daño en las fibras nerviosas delgadas que transmiten dolor. Este hallazgo corrobora la realidad del dolor fibromiálgico.

- 4) Aplicación de paradigmas complejos para explicar los múltiples síntomas de la fibromialgia.
- 5) La propuesta de los ganglios de las raíces dorsales de la médula espinal como el sitio anatómico primordial donde diversos tipos de estímulos estresantes se convierten en dolor neuropático .
- 6) La fibromialgia, como causa del sufrimiento crónico de Frida Kahlo.

La mayoría de estos descubrimientos han sido corroborados por investigadores de otras latitudes y han sido ampliamente citados en la literatura. De acuerdo con SCOPUS, las investigaciones de Martínez-Lavín cuentan con 3912 citas y con un Índice H de 34. Tres investigaciones sobre fibromialgia han sido acreedoras a premios nacionales, incluyendo el Premio Eduardo Liceaga de la Academia Nacional de Medicina. El impacto social de estas publicaciones científicas ha sido muy alto. De acuerdo con Altmetric, 5 publicaciones científicas recientes del INCICH sobre fibromialgia rebasan el percentil 85 de impacto mundial en las redes sociales. El libro para pacientes “Fibromialgia el dolor incomprendido” ha sido ampliamente divulgado en Hispanoamérica y se ha traducido al inglés y al portugués.

El Dr. Martínez Lavín fue presidente del hoy Colegio Mexicano de Reumatología y del Consejo Mexicano de Reumatología. Ha defendido sus investigaciones sobre fibromialgia en múltiples congresos y reuniones científicas internacionales. Fue nombrado Maestro de la Reumatología por el Colegio Mexicano de Reumatología y también premiado con la distinción académica más alta (“Master”) que otorga a sus agremiados el American College of Rheumatology.

En el año 2021 el Consejo de Salubridad General concedió al Dr. Martínez Lavín el Premio Nacional Reconocimiento al Mérito Médico que se otorga a “aquellas personas que a lo largo de su vida profesional se hayan distinguido por su reconocida vocación de servicio; entrega a la formación de generaciones de médicos; trascendentes aportaciones científicas, tecnológicas y sociales en favor de la medicina y que presten servicios en la atención de pacientes en instituciones públicas”