



# ALFIEL

ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA  
LA FIBROMIALGIA DE EL EJIDO

**La Asociación de Lucha Contra la Fibromialgia de El Ejido, ALFIEL**, este año ha propuesto una semana de conferencias y charlas on-line con los mejores profesionales de la zona.

Tenemos distintas especialidades y distintos temas a tratar que son de mayor importancia en quien padece Fibromialgia o a quien convive o coexiste con una persona que padece Fibromialgia. En el siguiente cuadrante se informa de todas las conferencias y charlas informativas, el profesional que la impartirá, el día, la duración y el tema a tratar.

Fecha	Hora	Duración	Ponent@	Título
10-05-21	12,00	45'	Francisco Manuel Martin Corral.- Fisioterapeuta.- Contrology Center- Almerimar.	Kinesiofobia, Fibromialgia y Pilates.
11-05-21	17,30	40'- Webinar	Dña. Lola Navarro.-Vicepresidenta de la Red de Entidades de Voluntariado de Almería- REVAL	Compromiso y Voluntariado
12-05-21	11,00	45'	Dra. Dª.Elena García .-Rehabilitadora del Hospital de Poniente	La visión del/la Médico/a Rehabilitador/a en la Fibromialgia.
12-05-21	18,00	40'	ALFIEL	Lectura del Manifiesto y Presentación del número 2 de la Revista "De Color Lila".
13-05-21	12,00	30'-40'	Dr. Mario Land.- Del Centro de Salud Ejido- Norte-Urgencias,	El Sistema endocanabinoide y Fibromialgia.
13-05-21	17,00	40'	Dr.D. Serafín López Palmero.-Médico Especialista en Medicina Interna del Hospital Universitario Torrecárdenas.	Recomendaciones para el manejo de la Fibromialgia.
13-05-21	18,00	45'	Dª. Esther Merino Pérez.-Enfermera del Distrito Sanitario Poniente. Coordinadora de Cuidados, de la Unidad de Gestión Clínica de Santa María del Águila, y Nutricionista.	Alimentación Saludable- Alimentos más indicados para pacientes con Fibromialgia.
14-05-21	18,00	40'	D. Oswaldo Saba Romero.-Fisioterapeuta.	Más allá de la Fisioterapia.

El ciclo de conferencias será a través del programa Zoom, teniendo una ID (identificación ) y Contraseña para cada una. El Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido, colabora con ALFIEL con apoyo logístico e informático para la celebración de todas las conferencias. A continuación tienen todas las direcciones de cada reunión. Y los enlaces.

Deseamos que todas y cada una de las conferencias o charlas informativas sean de su agrado, disfrutando y aprendiendo de éstos maravillosos profesionales, cada uno en su área de trabajo y conocimiento.

Queremos agradecer a todos ellos por prestar su tiempo en nuestro beneficio y el de todos los asistentes. Además de a las personas voluntarias de ALFIEL entre socias y directiva por el trabajo que tiene organizar tal evento semanal. Y al Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido por su colaboración como socio imprescindible en dicha tarea, sobre todo a nivel técnico.

## LUNES 10 DE MAYO

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. KINESIOFOBIA, FIBROMIALGIA Y PILATES. PILATES CONTROLGY CENTER. D. Francisco Manuel Martín Corral.  
10 mayo a las 12:00 horas. Unirse a la reunión

Zoom <https://zoom.us/j/99392841262?pwd=Z3VxMnFTS25CREdCZkFEQU45SDNmZz09>

ID de reunión: 993 9284 1262

Código de acceso: 264461

## MARTES 11 DE MAYO

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. COMPROMISO Y VOLUNTARIADO. Dña. Lola Navarro.

11 mayo a las 17:30 horas. Unirse a la reunión por

Zoom <https://zoom.us/j/94341553258?pwd=cnVrRzlvQ1dpWEJsd1QvSVREcnBDQT09>

ID de reunión: 943 4155 3258

Código de acceso: 119205

## MIÉRCOLES 12 DE MAYO

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. LA VISION DEL MÉDICO REHABILITADOR EN LA FIBROMIALGIA. Dra. Elena García.

12 mayo a las 11:00 horas Unirse a la reunión

Zoom <https://zoom.us/j/98345982950?pwd=WHBWQ2RFRWg1bjFwRVBmT3Z5S3dIZz09>

ID de reunión: 983 4598 2950

Código de acceso: 655028

*El mismo 12 de mayo a las 18:00 horas, será la lectura del manifiesto y la presentación del nº2 de nuestra revista "de color lila" .*

Unirse a la reunión Zoom

<https://zoom.us/j/93415082728?pwd=bXVxMXJ6WEk1dGgwenlicURUQ0Y2QT09>

ID de reunión: 934 1508 2728

Código de acceso: 001217

## JUEVES 13 DE MAYO

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. EL SISTEMA ENDOCANABINOIDE Y FIBROMIALGIA. DR. Mario Land.

13 mayo a las 12:00 horas. Unirse a la reunión

Zoom <https://zoom.us/j/96921915383?pwd=NkdtRXpGUVkxTUFSbHZ4Z0IKbFhIZz09>

ID de reunión: 969 2191 5383

Código de acceso: 628937

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE LA FIBROMIALGIA. D. Serafín López Palmero.

13 mayo a las 17:00 horas

Unirse a la reunión Zoom

<https://zoom.us/j/91283403132?pwd=VFIFeExnMnJtOXJVb1h0LzIISEpvUT09>

ID de reunión: 912 8340 3132

Código de acceso: 987335

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. ALIMENTACION SALUDABLE. ALIMENTOS INDICADOS PARA PACIENTES CON FIBROMIALGIA. Dña. Esther merino Pérez. 13 mayo a las 18:00 horas.

Unirse a la reunión

Zoom <https://zoom.us/j/92401058963?pwd=VmJkSDNHemVudXEvREtubE5kTWZkUT09>

ID de reunión: 924 0105 8963

Código de acceso: 644231

#### VIERNES 14 DE MAYO

Tema: SEMANA DE LA FIBROMIALGIA. MAS ALLÁ DE LA FISIOTERAPIA. D. Oswaldo Saba.

14 mayo a las 18:00 horas

Unirse a la reunión Zoom

<https://zoom.us/j/96538785931?pwd=Sm5KSIMwM2U3d1VVQWIRZ21wSG40UT09>

ID de reunión: 965 3878 5931

Código de acceso: 787782