



Sra. Emilia Altarriba Alberch,
presidenta del patronato de la Fundación de Afectados de Fibromialgia
y Síndrome de Fatiga crónica,

Estimada Presidenta:

Entendemos perfectamente su preocupación e inquietud por el tema planteado. La verdad es que de la COVID-19 y sus efectos a largo plazo nos queda mucho por saber, y esto no es raro dado que hace poco más de un año que estamos conviviendo con ello, pero de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica también, y de ello llevamos muchos años hablando. La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), al igual que otras entidades, no tenemos dudas de que esta nueva situación que vivimos seguramente, a largo plazo, aporte conocimiento y algo de claridad también a los procesos que a ustedes les ocupan, pero todavía no estamos en esa situación y sólo podemos tener incertidumbres, dudas e hipótesis.

Desde SEMG en colaboración con los afectados, estamos estudiando los efectos de la vacunación en los afectados por COVID persistente, y esperamos en el próximo mes poder avanzar algunas conclusiones, pero todavía quedan muchas lagunas. Lo que podemos decir a día de hoy, es que la vacunación frente a la COVID-19 es beneficiosa globalmente, que no tenemos ninguna duda de que de forma general la vacunación es la opción que tenemos para poder retomar nuestro día a día ante esta nueva situación, si bien sabemos que a algunas personas con COVID persistente podría empeorarles la clínica de persistencia de síntomas tras vacunarse, aunque desconocemos todavía si de forma permanente o temporal, al igual que a aquellos que les mejora también desconocemos si lo hace de forma permanente o temporal. Por todo ello, seguimos creyendo que debe realizarse una valoración personalizada, pero que de forma general no podemos dejar de recomendar la vacuna en el colectivo COVID persistente.

En su colectivo, de momento, y pese a algunas coincidencias clínicas entre ambos padecimientos, no se dispone de ninguna alerta ni indicación que nos sugiera poner en duda los beneficios de la vacunación frente a la COVID-19, por lo que nuestra recomendación genérica sería que no hay criterio para no vacunarse, y que los efectos de la enfermedad son mucho peores que los riesgos de la vacuna. Eso no quita, que siempre debe individualizarse las indicaciones de todo planteamiento terapéutico.



Queremos decirle también que desde SEMG estaremos pendientes de este tema y si, entre nuestras conclusiones de los distintos estudios puestos en marcha, alguno guardara relación con su inquietud se lo transmitiríamos inmediatamente. Del mismo modo, quedamos a su disposición para cualquier otra preocupación o colaboración que estime oportuna.

Un cordial saludo,

Madrid, 19 de abril 2021

Antonio Fernández-Pro
PRESIDENTE