

**10:30 h** Pausa. Café

Aspectos relacionales de la Familia en FM y FC. Dr.Emili Gómez-Casanovas. Médico Reumatólogo. Unidad Fibromialgia. Hospital Clinic Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF.

**11:00 h** Conceptos básicos de la Terapia familiar Sistémica

**12:30 h** Enfermedad crónica y sistema familiar ciclo vital familiar.

**13:30 h** Comida de trabajo.

**15:00 h** Características propias de la FM y FC. y su impacto en la Familia y de la familia en la enfermedad

**17:00 h** Café

**17:30 h** Protocolos de evaluación familiar

Signos de alerta y distinción en la enfermedad crónica

**19:30 h** Colaboración y derivación a otros profesionales sanitarios y sociales en el contexto de las Asociaciones de pacientes.

**20:00 h** Fin sesión

## Sábado 6 de Mayo de 2006

Tratamiento Rehabilitador en FM y FC. Sr.a.-Ana Arias Gassol  
Terapeuta Ocupacional. Unidad Fibromialgia. Hospital Clinic Barcelona.

**09:00 h** Terapia física

**10:00 h** Consecuencias en la vida diaria y la Calidad de vida

**10:30 h** Terapia ocupacional en FM yFC.

**11:00 h** Café

**11:30 h** Retorno a la Actividad laboral y Adaptación a la Discapacidad

**12:00 h** Manejo de los recursos socio-sanitarios y laborales

**13:00 h** Cierre del Curso

Sr./Sra. ilust...????.....

### Fechas previstas Seminarios:

2º.- Del Miércoles 17 de mayo de 2006, al Sábado 20 de mayo de 2006.

3º.- Del Miércoles 31 de Mayo de 2006, al Sábado 3 de Junio de 2006.

4º.- Del Miércoles 7 de Junio de 2006, al Sábado 10 de Junio de 2006.



# Programa de Formación Profesionales sanitarios y sociales

Organización: Fundación FF

Dirección: Dr. Emili Gómez-Casanovas

**FUNDACIÓ**



**Fundación Afectados y Afectadas  
Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica**



**Fundación Afectados y Afectadas  
Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica**

Avda. Diagonal 365, 4º 1ª 08037 Barcelona Tel. 934.67.22.22  
secretaria@fundadorfff.org www.fundadorfff.org



Fundación ONCE



Diputació  
de Barcelona  
Xarxa de Municipis



CAIXA CATALUNYA

## ■ Introducción

Las asociaciones de enfermos de FM y SFC llevan a cabo una intensa labor social con acciones de información, difusión y apoyo a los enfermos y sus familiares llenando, muchas veces, espacios que correspondieran cubrir a los poderes públicos en una situación normalizada de estas enfermedades en el Sistema Público de Salud.

Profesionales sanitarios y sociales se han unido a este movimiento de forma totalmente altruista y muchas asociaciones cuentan con actividades de apoyo psicológico, rehabilitador, trabajo social, enfermería...

Es por todo ello que la Fundación de afectados y afectadas de FM y SFC (Fundación FF) ha elaborado un programa de formación multidisciplinar específica sobre estas enfermedades para los profesionales voluntarios, con la creación de un espacio interactivo de contenidos y experiencias.

Un programa impartido por expertos en las materias, tanto a nivel teórico como por el trabajo continuado durante años con enfermos.

Unos expertos que compartirán sus conocimientos y experiencias configurando una red de profesionales voluntarios con conocimientos, criterios y guías de aplicación comunes a nivel de todo el Estado Español.

## ■ Objetivos

1. Facilitar los conocimientos médicos básicos referentes a FM, y FC
2. Ayudar a mejorar el Afrontamiento Individual a la enfermedad
3. Ayudar a mejorar la utilización de los recursos en el apoyo social y sanitario
4. Fomentar respecto a los procesos psicológicos y relacionales en las familias con pacientes afectados
5. Dar a conocer las características del contexto sanitario aca estas enfermedades en la actualidad
6. Facilitar los conocimientos básicos de la conducción de grupos de soporte a pacientes afectados y sus familiares
7. Dar a conocer técnicas de intervención que faciliten la onducción de grupos

## ■ ¿A quién va dirigido?

Este proyecto va dirigido a profesionales que desarrollen su trabajo en el ámbito de estas enfermedades desde la vertiente clínica y psicológica tanto individual como grupal de pacientes afectados y sus familiares en el contexto de Asociaciones de pacientes

## ■ Contenidos

1. Aspectos básicos de las enfermedades y sus características médicas.
2. Aspectos psicológicos individuales y sus recursos de afrontamiento
3. Aspectos relacionales de las familias de los pacientes afectados.
4. Tratamiento rehabilitador
5. Manejo de los recursos socio-sanitarios y laborales

# Programa

## Miércoles 3 de Mayo de 2006

**15:00 h** Recepción y entrega de documentación

**15:30 h** Presentación, y clase inaugural

Dr. Jordi Carbonell Abelló, Médico Internista y Reumatólogo, Jefe de Servicio de Reumatología de los Hospitales de N<sup>o</sup> Sra. del Mar, y de la Esperanza de Barcelona (IMAS) y Presidente del Comité Científico de la Fundación FF

Fibromiálgia: Aspectos Biomédicos. Dr. Antonio Collado Cruz, Médico Reumatólogo, Coordinador Unidad Fibromiálgia, Hospital Clínic Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF

**16:30 h** Síntomas en la Fibromiálgia

- Dolor
- Fatiga
- Otros Síntomas

**17:00-17:15 h**

Discusión

**17:15-17:30 h**

Pausa y Café

**17:00 h**

Etiopatogenia y fisiopatología.  
- Anatomía y Fisiología del Dolor  
- Mecanismos de Sensibilización Nociceptiva  
- Factores predisponentes

**17:00-17:15 h**

Discusión

**18:00 h**

Diagnóstico y Exploraciones complementarias

**19:30-19:45 h**

Discusión

## Jueves 4 de Mayo de 2006

**09:00 h**

Reconocimiento de Factores Predictivos y Evolutivos

**09:30 h**

Tratamiento de la Fibromiálgia

**10:15 h**

Discusión

**10:30 h**

Pausa y café

Fatiga Crónica (FC). Aspectos Biomédicos. Dr. José Alegre Martín, Médico Internista, Coordinador Unidad de Fatiga Crónica, Hospital del Valle Hebrón, Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF

**10:45 h**

- Generalidades,  
- Fisiopatología de la Fatiga  
- Diagnóstico  
- Tratamiento

**13:30 h**

Comida de trabajo

Aspectos Psicológicos, Cognitivo-conductuales en Fibromiálgia y Fatiga crónica. Dr. Xavier Torres Mata, Psicólogo, Unidad Fibromiálgia, Hospital Clínic Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF

**15:00 h**

Información sobre Dolor,Fibromiálgia y Fatiga Crónica  
-Influencia entre los sistemas de información bioeléctrica, molecular y simbólica.  
-Dolor agudo y crónico: diferencias SNC, respuesta emocional, tipo de atribuciones y respuesta conductual.  
- Alteraciones cognoscitivas en la fibromiálgia.  
- Fibromiálgia y estrés

**17:00 h**

Café

**17:30 h**

Influencia de las variables psicológicas en FM y FC  
- Grado de adaptación al dolor crónico.  
- Estado de ánimo, estilo atribucional.  
- Estrategias de afrontamiento, autoeficacia, catastrofización  
- Miedo a la actividad/recaída.  
- Efecto en el entorno (familiar, laboral) y apoyo social

**18:30 h**

Estrategia en la conducción de grupos I

**20:00 h**

Fin sesión

## Viernes 5 de Mayo de 2006

**09:00 h**

Estrategia en la conducción de grupos II

**09:45 h**

Estrategia terapéutica basada en la Aceptación.